

Рассмотрена и принята  
на заседании педагогического совета  
№10 от 10.02. 2025 года  
Введена в действие приказом школы  
№ 36 от 10.02.2025 года

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Среднедевятиовской СОШ  
Лаишевского муниципального района  
Республики Татарстан  
А.П.Жесткова

**Дополнение к рабочей программе воспитания  
в МБОУ Среднедевятиовской СОШ.  
Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и  
преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих  
принципов у детей, подростков и молодежи.**

В соответствии с п. 3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. N 3610-р, в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»

1. 5 абзац раздела «**1.1. Цель и задачи воспитания обучающихся ФГОС НОО, ООО, СОО**» читать в следующей редакции:

Воспитательная деятельность в ФГОС НОО, ООО, СОО МБОУ Среднедевятиовской СОШ планируется и осуществляется:

- на основе аксиологического, антропологического, культурно-исторического, системно-деятельностного, личностно ориентированного подходов;
- с учетом принципов воспитания: гуманистической направленности воспитания, совместной деятельности детей и взрослых, следования нравственному примеру, безопасной жизнедеятельности, инклюзивности, возрастосообразности;
- на принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

2. Дополнить программу воспитания Планом мероприятий в МБОУ Среднедевятиовской СОШ по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

## План мероприятий в МБОУ Среднедевятковской СОШ по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

### К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

### Основными целями данного направления являются:

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведение здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Осень/весна	Классные руководители
2	Серия классных часов «Оказание первой	1-11	1 раз в четверть	Учитель ОБЗР
3	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	7-11	Январь	Классные руководители
4	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	1-6	Февраль	Учитель ИЗО, учителя начальных
5	Классные часы «Хочешь быть здоровым - будь им!»	1-11	Февраль	Классные руководители
6	Классные часы «Рациональное питание»	1-11	Март	Классные руководители
7	Час общения «О вреде алкоголя»	6-11	Март	Классные руководители

8	Акция «Детство, территория, свободная от курения!»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, педагог - организатор, классные руководители
9	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма	1-11	Май	Администрация школы, классные руководители
10	Час информации «Здоровым быть - век долгий жить»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
11	Беседы с учащимися о здоровом образе жизни с приглашением фельдшера	1-11	В течение года	Классные руководители